

# Hamile misiniz? Dört yaşından küçük çocuklarınız mı var?

HEALTHY START vitaminlerini ve çocuk başına 1.200 £\* üzerindeki parayı kaçırmayın



En az 10 haftalık hamileyseniz veya 4 yaşından küçük bir çocuğunuz varsa ve siz veya aileniz aşağıdakilerden en az birine sahipseniz Healthy Start kartı alabilirsiniz:

- Gelir Desteği
- Gelire Dayalı İş Arayanlar Ödeneği
- Gelirle ilgili İstihdam ve Destek Ödeneği
- Çocuk Vergi Kredisi (yıllık 16.190 £ veya daha az aile geliri olan)
- Emeklilik Kredisi
- Evrensel Kredi (bir ailenin yaşadığı ev için aylık 408 £ veya daha az ödeme yapılır)
- Ayrıca, yukarıdaki sosyal yardımlardan herhangi birini almasanız bile, 18 yaşından küçükseniz ve hamileyseniz de bunu almaya hak kazanırsınız.



Çevrimiçi kaydolun  
[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)

\*10 haftalık hamileyken ilk fırsatta kaydolursanız

\*\*Healthy Start kuponları haftada 4,25 £ değerindedir, bir yaşından küçük bebekler için iki katıdır

Daha fazla bilgi için şu adresi ziyaret edin  
[www.enfield.gov.uk/healthystart](http://www.enfield.gov.uk/healthystart)